

# ***NEUE KURSE UND GRUPPEN***

**Mittwoch, 17.00 Uhr**  
**EINSTEIGERKURS**  
*Anfänger*

**Freitag, 17.00 Uhr**  
**AUFBAUKURS**  
*Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*

**Nach Vereinbarung**  
**EINZELTRAINING**  
*Anfänger oder Fortgeschrittene*

**Montag - Freitag**  
**JUGENDTRAINING**  
*Nach Altersgruppen*

